



Утверждаю  
Е.А. Куликова  
Начальник МКУ  
Управление образования  
муниципального района  
Благовещенский район РБ

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении районной патриотической военно-спортивной игры «Зарница -2021».

#### Районная военно-спортивная игра «Зарница-2021» проводится с целью:

- воспитания патриотизма у обучающихся, готовности выполнения долга перед Родиной;
- воспитание чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки;
- подготовка к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации;
- приобретение военно-технических знаний и умений, навыков безопасности жизнедеятельности;
- воспитание воли, смелости, находчивости, товарищества, совершенствования физического развития обучающихся.

#### 2. Порядок проведения:

Военно-спортивная игра «Зарница» проводится при строгом соблюдении противоэпидемиологических мер в соответствии с требованиями Роспотребнадзора и регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий в условиях сохранения рисков COVID-19.

Районная военно-спортивная патриотическая игра «Зарница» проводится в два этапа:

**1 этап** – командные соревнования обучающихся в общеобразовательных организациях города и района;

**2 этап** – финальные соревнования среди команд: I группа (МОБУ Гимназия №1, МОБУ ООШ №3, МОБУ СОШ №4, МОБУ СОШ №5, МОБУ СОШ №6, МОБУ СОШ с.Ильино-Поляна, МОБУ СОШ с.Бедеева Поляна); II группа: (МОБУ ООШ №2, МОБУ СОШ с.Новонадеждино, МОБУ СОШ с.В. Изяк, МОБУ ООШ с.Староиликово, МОБУ ООШ с.Николаевка, МОБУ ООШ с.Тугай, МОБУ ООШ с.Саннинское, МОБУ ООШ с.Покровка) общеобразовательных организаций.

#### 3. Участники игры.

К участию в игре допускаются обучающиеся городских образовательных организаций и МОБУ СОШ с. Ильино- Поляна, МОБУ СОШ с. Бедеева Поляна, МОБУ ООШ с. Николаевка в возрасте 14-15 лет которым на 1 июля 2021 года не исполнится 16 лет и обучающиеся остальных образовательных организаций 5-9 кл, прошедшие предварительную подготовку и имеющие разрешение врача.

Состав команды - 14 человек: 10 юношей, 4 девушки, руководитель команды - представитель учебного заведения. В состав команды входят обучающиеся одного учебного заведения. Команда должна иметь единообразную военную форму с головным убором и нагрудной эмблемой (нашивкой), информирующей о принадлежности участника к той и или иной команде. Для проведения мандатной комиссии обязательно иметь при себе документы подтверждающие личность участника.

#### 4. Руководство проведением игры.

Школьным этапом игры руководит штаб, в состав которого входит совет консультантов.

Общее руководство игрой и работой штаба осуществляет заместитель директора по ВР и УВР.

Общее руководство по подготовке и проведению районной игры приказом по Управлению образования возложено на Муниципальное образовательное бюджетное учреждение дополнительного образования Центр детского творчества г.Благовещенска Республика Башкортостан. Непосредственное проведение соревнований – оргкомитет.

## **5. Программа и состав участников.**

### **1. Строевая подготовка - 13 чел.**

Одиночная подготовка (оценивается командир): Повороты на месте, в движении. Строевой шаг, воинское приветствие, подход, сдача рапорта главному судье и отход от него.

В составе отделения: Повороты на месте. Строевой шаг, воинское приветствие, прохождение с песней. Оценивается внешний вид, действие командира (командир назначается из числа учащих).

Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученной за выполнение приемов. Оценивается по 20-балльной системе.

### **2. Неполная разборка и сборка автомата (на время) - 14 чел.**

Командный результат определяется по наименьшей сумме результатов всех участников команды.

### **3. Стрельба из пневматической винтовки - 14 чел.**

Дистанция стрельбы - 5 м, мишень спортивная П, положение для стрельбы, стоя (3 пробных, 5 зачетных выстрелов). Оценивается: личное первенство - по наибольшему количеству набранных очков, при равенстве очков учитывается качество стрельбы (количество набранных 10, 9, 8 и т.д.).

Командное первенство - по наибольшей сумме набранных командой очков, при равенстве очков учитывается критерий стрельбы участников команды (лучший личный результат стрельбы участников команды 1, 2, 3 и т.д. занятое место).

### **4. Краеведческая викторина. Ратные страницы истории -14 чел. (при себе иметь шариковые ручки)**

Соревнования проводятся в форме тестов по вариантам (контрольное время 15 минут) и оцениваются по количеству правильных ответов на вопросы: 1 правильный ответ - 1 балл.

### **5. Силовая гимнастика - 14 чел.**

юноши - подтягивание на стандартной перекладине (вис хватом сверху) (3 мин.);

девушки - сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (3 мин.).

Определение победителей - по наибольшему количеству выполнения упражнений.

### **6. Бег дистанция 60 метров (челночный бег) - 14 чел.**

Победитель определяется:

в личном первенстве - по лучшему времени, показанному на финише;

в командном первенстве - по сумме результатов выступления всех участников.

### **7. Метание гранаты на дальность (граната учебная, школьная) -14 чел., вес гранаты 500 гр. (три попытки).**

Метание производится в коридор шириной 15 метров, попытки считаются не засчитанными, если спортсмен совершил заступ, граната вылетела из коридора, после броска спортсмен выходит за линию старта до команды «Есть».

Определение победителя:

в личном первенстве - по лучшему результату;

в командном первенстве - по результатам метания всех участников команды.

### **8. Основы безопасности жизнедеятельности.**

В состязании участвуют юноши - 10 чел. Оценивается время и правильность выполнения норматива по одеванию общевойскового защитного комплекта «Плащ в рукава» и противогаза. Исходное положение строевая стойка, ОЗК и противогаз на штатном месте. По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы» участники надевают ОЗК, противогаз и выдвигаются вперед.

Командный результат определяется по наименьшей сумме результатов всех участников команды.

По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы»

Обучаемые надевают:

1. Чулки на обувь
2. Завязывают тесемки на пояском ремне
3. Противогаз
4. Перчатки

5. Плащ в рукава

6. Делают 5 шагов вперёд.

**ОШИБКИ:** Нарушена последовательность, перепутан правый левый чулок, не застёгнуто более двух шпенок, допущено образование складок или перекосов шлем-маски при которых воздух может попасть внутрь. За каждую ошибку добавляется штрафное время – 5с.

#### **9. Оказание медицинской помощи**

В состязании участвуют 4 девушки из команды, которые должны иметь при себе санитарную сумку (укомплектованную).

Девушки оказывают первую медицинскую помощь – перевязывают двух участников. У одного ранение верхних конечностей, у второго нижних конечностей с наложением шины и транспортировки его к финишу. Транспортировка раненного допускается любым способом, не влекущих осложнений его положения. Победители определяются по наименьшему времени.

**ОШИБКИ:** Нарушение правил транспортировки пострадавшего, неправильно наложена повязка, шина, при транспортировке у раненного развязалась повязка.

За каждую ошибку – 30 сек. штрафа.

Время определяется по последнему участнику команды пересёкшему линию финиша.

#### **6. Сроки и место проведения.**

**1 этап** - внутришкольные соревнования проводятся в феврале текущего года.

**2 этап** – финал районной игры «Зарница» проводится на базе МОБУ СОШ №4 им. А.Я. Першина г. Благовещенска **26 марта 2021 года с 10.00ч., время прохождения этапов для каждой команды будет определено по графику. График и время будет сообщено заранее.**

**Бег дистанция 60 м, метание гранаты на дальность, силовая гимнастика (город 19 марта 2021г.);**

**стрельба из винтовки, бег дистанция 60 м, метание гранаты на дальность (село 19 марта 2021г).**  
**Время, место и график будет сообщено заранее.**

#### **7. Определение победителей.**

Победители определяются по наименьшей сумме мест всех видов программы. В случае равенства суммы мест – по наибольшему количеству первых и призовых мест.

#### **8. Подведение итогов и награждение.**

Подведение итогов будет подведено заочно. Результаты (сводный протокол) будут направлены на электронные адреса общеобразовательных организаций. Команда – победительница и победители в отдельных видах программы и в общем зачете награждаются грамотами и ценными подарками, которые можно будет забрать по адресу: г. Благовещенск ул. Социалистическая, 16А, МОБУ ДО ЦДТ г. Благовещенска тел. 2-23-73

#### **9. Заявки.**

Заявки на участие в районной игре «Зарница» установленной формы (Приложение) с визой врача, приказ о назначении ответственных лиц подаются в оргкомитет в день соревнований. Предварительную заявку без визы врача прислать на электронный адрес: **Dom\_pionerov@mail.ru** до **10 марта 2021г.**, обязательно иметь при себе документы подтверждающие личность участника.

#### **10. Безопасность участников.**

Ответственность за обеспечение безопасности участников возлагается на оргкомитет и руководителей команд. Проведение соревнований разрешается на спортсооружениях и местах, принятых в эксплуатацию комиссиями и при условии актов технического обследования их